

COSTRUZIONE DI UN ATTACCO POSIZIONALE

Introduzione

L'attacco posizionale è un particolare tipo d'attacco, in cui tutti i giocatori hanno delle prestabilite posizioni di partenza e, dopo aver eseguito determinati movimenti, hanno la possibilità di scegliere una serie di opzioni prestabilite e allenate precedentemente. In ogni caso, sfruttando spazio e tempo di gioco, si ha la possibilità sia di eseguire diverse situazioni prestabilite, appunto, ma anche nuove possibilità che possono presentarsi in relazione alle contromosse della difesa avversaria.

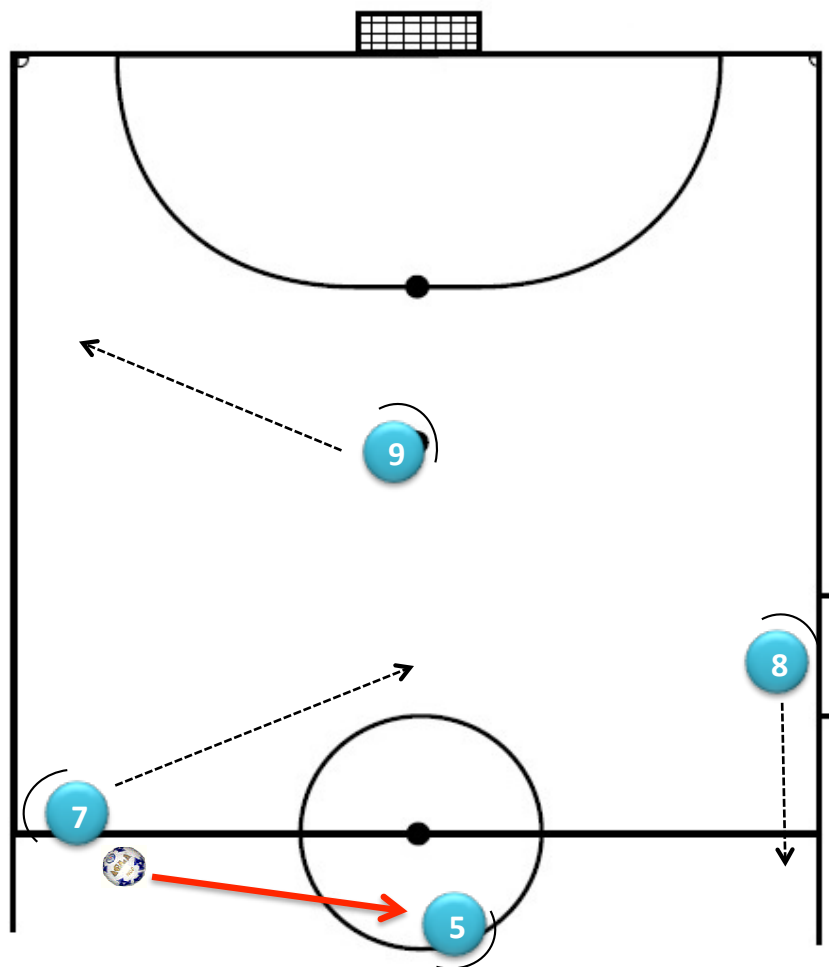
L'attacco posizionale si contrappone a un gioco in contropiede basato su contrattacchi che puntano a generare un vantaggio immediato da parte del singolo giocatore in relazione alla situazione che si materializza davanti a se. Tipicamente un attacco posizionale è basato su considerazioni tattiche e moduli, ma deve sempre tener conto del modo di difendere degli avversari, senza mai dimenticare di ingredienti fondamentali dell'attacco: come il timing, una corretta spaziatura, equilibrio, scaglionamento, copertura difensiva, lato forte e lato debole e molte altre.

Attraverso tali attacchi, possiamo dare dei piccoli vantaggi ai nostri giocatori e alle nostre squadre, ma questo non deve mai rappresentare un modo di giocare pre-confezionato. Semplicemente deve rappresentare una forma d'aiuto accessoria, una possibilità in più in un bouquet di migliaia di possibilità.

Esempio di attacco posizionale, partendo da un sistema di gioco 3:1

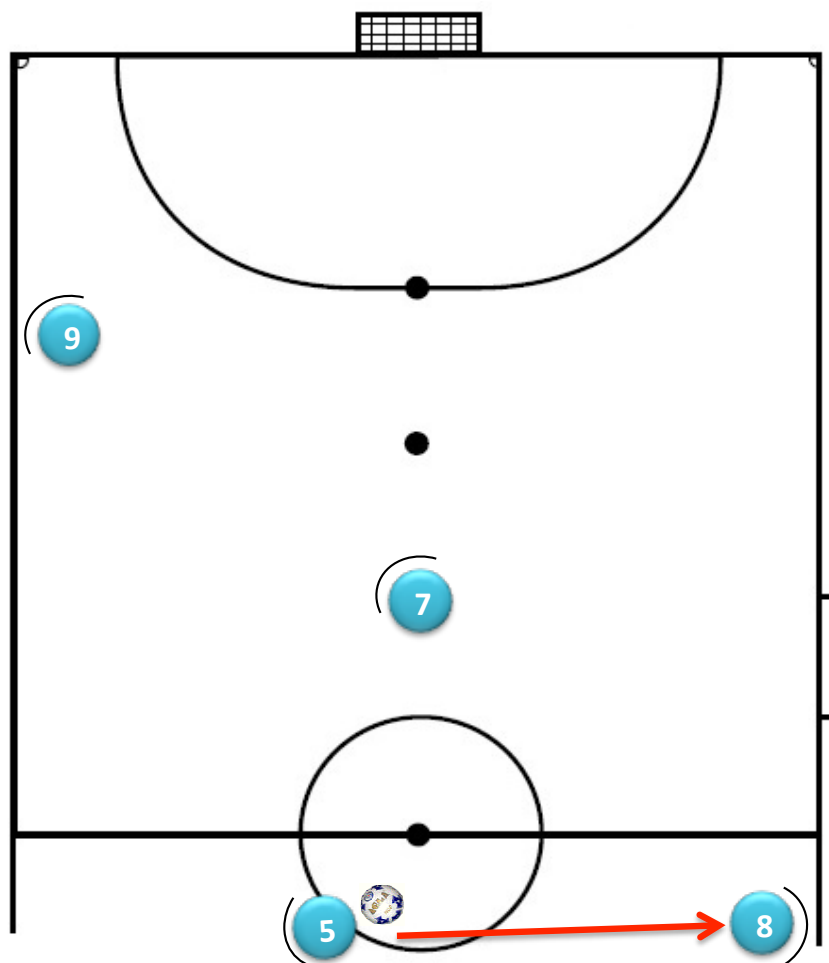
FASE DI COSTRUZIONE

FIGURA 1



Il giocatore sul lato sinistro del campo, in tal caso il n. 7, scarica la palla al centro e corre tra le linee. 5, il giocatore in posizione centrale, riceve il pallone e ha l'opzione di giocare dal lato opposto su 8 che sta rientrando per ricevere (o in alternativa servire 9 passando la palla dietro la corsa di 7).

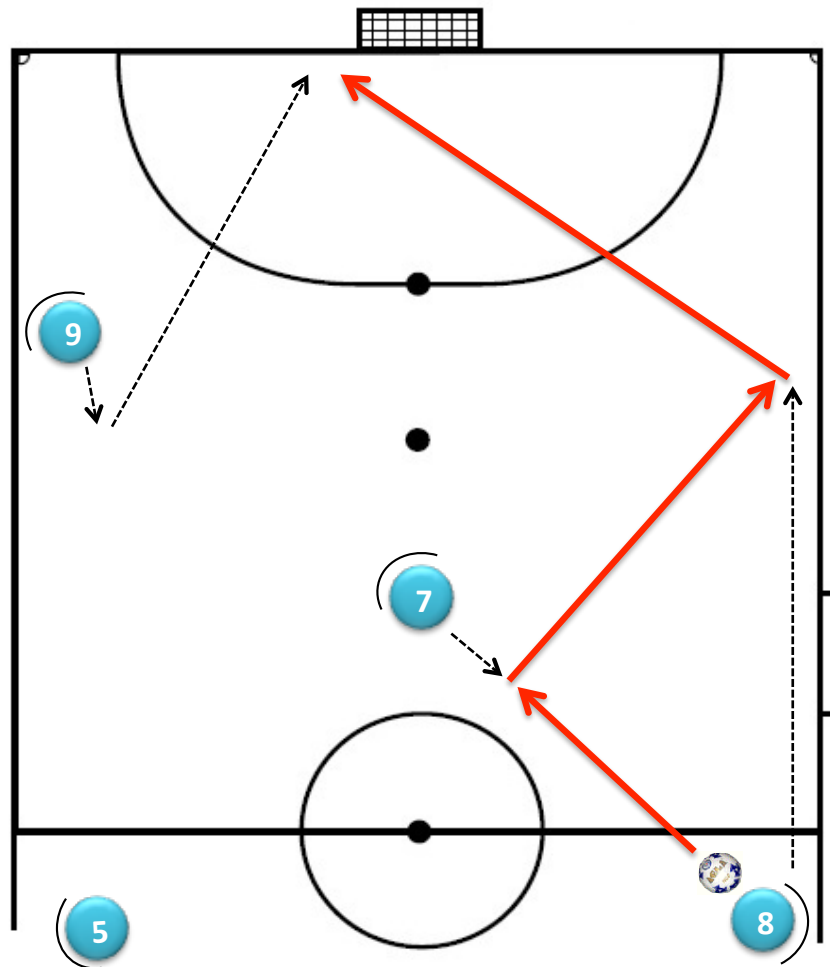
FIGURA 2



Seguendo i movimenti indicati nella figura n.1, nel momento in cui la palla arriva al giocatore sul lato opposto (8), il giocatore numero 7 si trova tra le linee e il pivot (9) si trova dal lato opposto a quello della posizione del pallone. Con 5 che può dare ampiezza alla propria posizione, sia per dare copertura, che per favorire la possibilità di iniziare un nuovo giro palla. Così facendo, si rispettano i canoni esposti nell'introduzione e si aprono una serie di combinazioni possibili che possiamo prestabilire con la squadra ed allenare al fine di portare degli ingredienti a diventare un vero attacco posizionale.

OPZIONE 1: TRIANGOLO IN BANDA

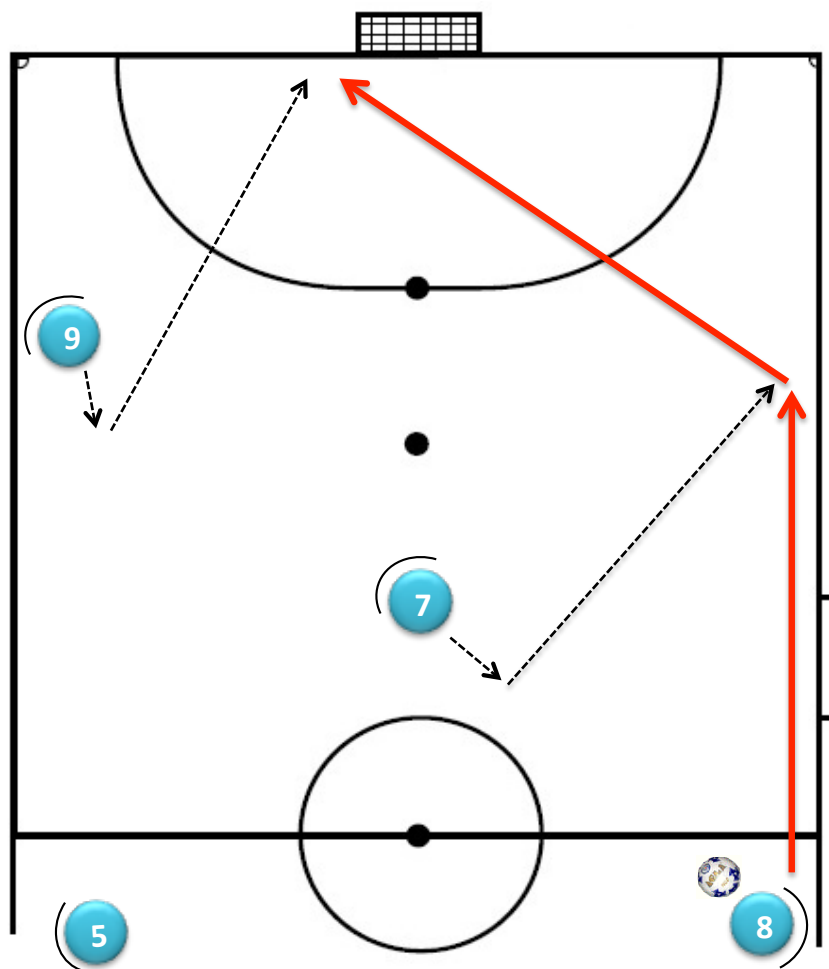
FIGURA 3



La prima possibilità è quella di sfruttare la posizione tra le linee di 7 che, con un movimento lungo-corto ci permette di sfruttare determinate opzioni: in tal caso l'opportunità di fare un triangolo in banda con 8 che segue l'azione e ha la possibilità di calciare in porta o, ancora meglio, servire il pivot sul secondo palo che ha seguito l'azione con un movimento corto-lungo.

OPZIONE 2: ATTACCO IN PARALLELA CON COCLUSIONE DIRETTA

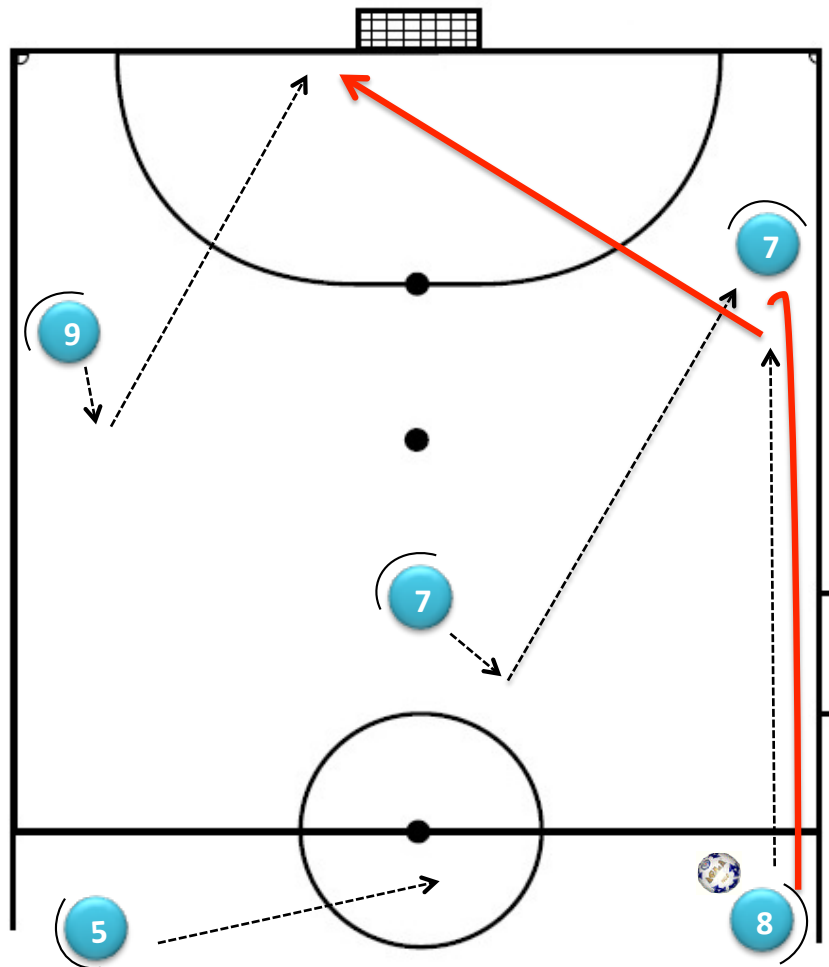
FIGURA 4



Come facilmente si evince dalla figura numero 4, una delle primissime opzioni per un efficace attacco posizionale è quello di giocare con 8 una palla in parallela, con 7 pronto a inserirsi con un movimento corto-lungo. Come nell'attacco precedente il 5 da ampiezza e copertura allargandosi e 9 entra sul secondo palo.

OPZIONE 3: ATTACCO IN PARALLELA CON ENTRATA DI PRIMA

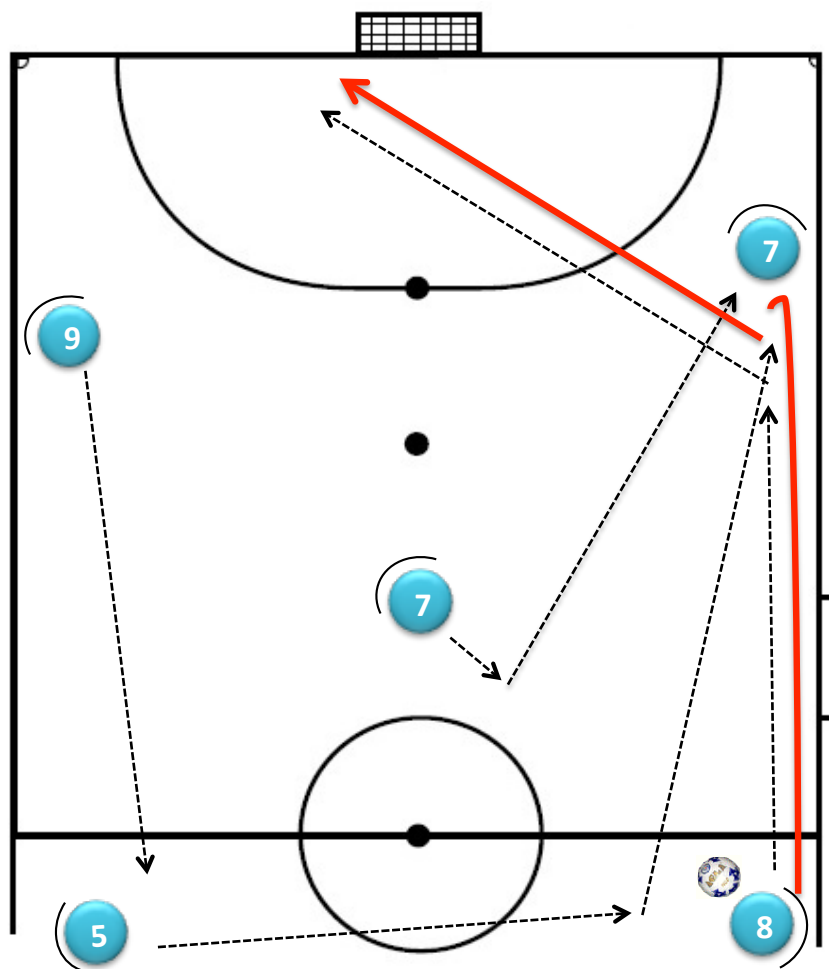
FIGURA 5



Come sopra, 7 corre in parallela ma anziché concludere va a prendere posizione in perno cercando l'ingresso di prima del giocatore 8 che seguirà la corsa del pallone per concludere sul secondo palo dov'è appostato il giocatore n.9 che ha seguito l'azione con un movimento corto-lungo.

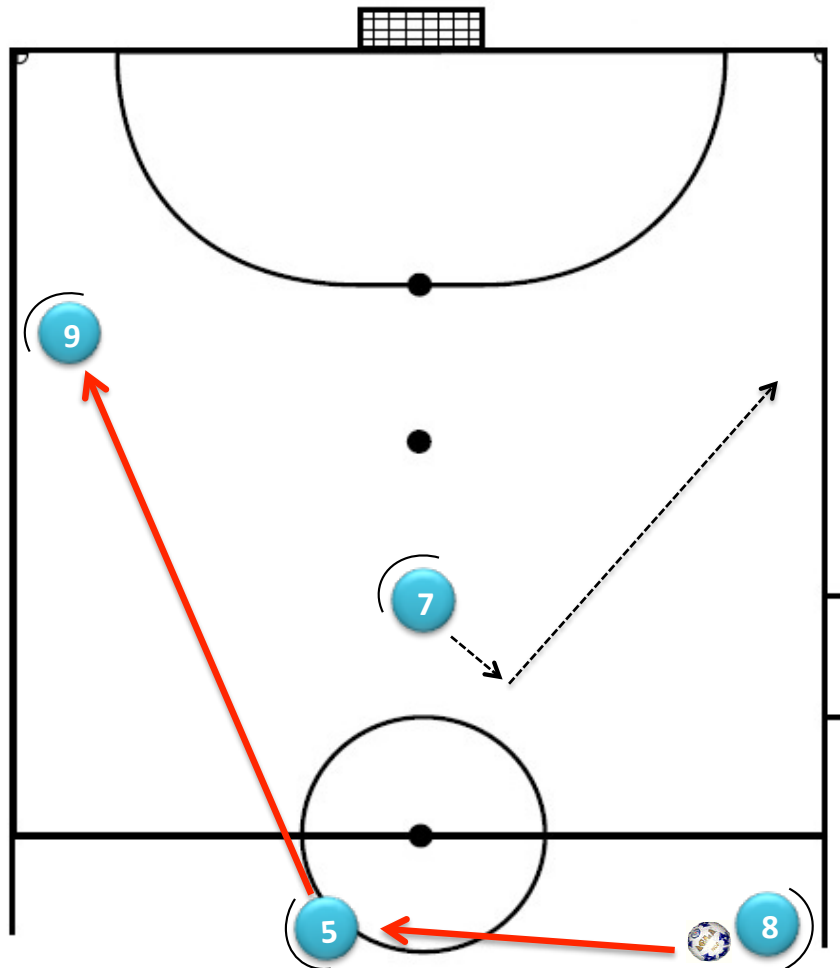
OPZIONE 4: ATTACCO IN PARALLELA CON ENTRATA DI SECONDA

FIGURA 6



Esattamente come l'opzione 3, si esegue un attacco in parallelo su 7 che, dopo aver ricevuto, proteggerà la palla in perno aspettando gli ingressi di 8, prima, e poi quello di 5 in seconda. In tal caso 9 correrà in copertura e 8 seguirà l'azione andando sul secondo palo.

OPZIONE 5: RICERCA DEL PIVOT SUL LATO OPPOSTO CON 1VS1



L'opzione in questione, al contrario delle precedenti, prevede la trasmissione di 8 al giocatore n.5, senza assistere il movimento di 7 e andando a giocare la palla sul pivot (9) con la possibilità di 1vs1 in banda. Ovviamente, anche qui si possono sviluppare innumerevoli combinazioni d'attacco: l'1vs1 aggressivo del pivot, oppure la palla sul secondo palo sul giocatore numero 7, oppure il blocco di 5 per il marcatore di 8, con quest'ultimo che con un ingresso di prima va a calciare sul pivot, etc. etc.

Questi sono semplicissimi esempi di come si costruisce un attacco posizionale, con un semplice movimento tra le linee di un giocatore. Le soluzioni d'attacco sono infinite e saranno i giocatori stessi (nostri ma anche avversari con difese individuali e collettive sbagliate) a sviluppare e creare nuove ed infinite combinazioni.